



**Tamana Mattin**  
aus Afghanistan,  
lebt in Elmshorn.

*In Afghanistan hat eine Frau auch Rechte, aber das ist nur auf dem Papier. Man kann die Rechte nicht bekommen. Aber in Deutschland ist es nicht nur auf dem Papier. Ich kann hier einfach zur Schule gehen. Ich kann auch zur Arbeit gehen, ohne Probleme zu bekommen.*